



CANTAL

Vallées et crêtes sauvages

7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de raquettes

*Raquettes aux pieds, c'est dans une ambiance de haute montagne et de **plateaux nordiques** que vous partez randonner à la découverte du **Cantal enneigé** avec ses vallées sauvages et isolées, ses forêts tourmentés par le temps et ses villages en pierre qui sommeillent durant l'hiver.*

Le soir venu, Alta Terra, idéalement située au carrefour des vallées, plateaux et « hautes montagnes », offre au randonneur, la chaleur de son ambiance ainsi que celle du hammam, du sauna et du bain nordique.

*Vert Azur, c'est l'accueil convivial **au cœur du grand volcan**, puisque nous serons ici au centre de l'ancien cratère, désormais endormi et blanc. Une impression de hautes montagnes... à 1000m d'altitude.*

Itinéraire

Jour 1 : **Accueil**

Accueil à partir de 17h à la chambre et table d'hôtes Alta Terra, sur la commune de Lavigerie. Présentation des diverses découvertes que nous allons faire pendant cette semaine. Détente. Nuit à Alta Terra

Jour 2 : **Randonnée en boucle au départ de Lavigerie**

Première randonnée dans cette montagne auvergnate pour aborder le côté « hautes montagnes ». Nous remontons la **vallée glaciaire de l'Impradine** qui nous donne l'occasion de découvrir la formidable pyramide naturelle du **Puy Mary**. Au pied de la pyramide, nous longeons de magnifiques cascades de glaces avant de redescendre en vallée par la crête du Col de Serre, slalomant entre de vieux hêtres en taillis. Nuit au même hébergement.

12 km, 5h00 de marche. M : 450 m, D : 450 m.

Jour 3 : **Randonnée en boucle au départ de la Lavigerie**

Nous prenons aujourd'hui un peu de hauteur et partons à l'assaut du **Puy de Seycheuse**. Ambiance tout d'abord nordique sur le plateau de **Peyre Garry**, avec son relief doux, parfois vierge, parfois boisé. Nous marchons ensuite vers le sommet par une arête très esthétique et sans danger, avec une vue imprenable sur l'univers de hautes montagnes nous entourant. Selon les conditions de neige, nous poursuivons jusqu'au sommet et nous entamons la grande descente, très ludique. Nuit au même hébergement

10 km, 4h00 de marche. M : 600 m, D : 600 m.

Jour 4 : **Randonnée de la Lavigerie à Mandailles**

Nous rejoignons assez vite le vaste plateau oublié d'Imbassivière, cette vallée glaciaire suspendue à près de 1600m d'altitude. La randonnée se poursuit par une belle crête aérienne qui nous amène près du **Téton de Vénus**, du **Puy de Bataillouse** et enfin du **Puy Griou**. Reste alors à s'enfoncer dans la forêt de hêtres nouveaux pour finir en beauté cette journée et arriver à notre nouveau village d'accueil : Mandailles. Nuit à Vert Azur

14 km, 5h30 de marche. M : 400 m, D : 500 m.

Jour 5 : **Randonnée en boucle au départ de Mandailles**

Depuis le cœur de l'ancien cratère, nous rejoignons le **col de Légal**. C'est d'ici que nous découvrons une partie de la chaîne montagneuse encore jamais aperçue, les montagnes du nord-ouest. Notre

randonnée suit un itinéraire sur **la magnifique crête de Cabrespine**. Descente ludique sur le village de Mandailles. Nuit au même hébergement.

14 km, 5h30 de marche. M : 400 m, D : 400 m.

Jour 6 : **Randonnée de Mandailles à Lavigerie**

Nous atteignons le col de Cabre où **le cirque de la Jordane** se découvre à nous. Puis nous continuons sur la crête en surplombant **le cirque de la Santoire**. Enfin, nous redescendons à travers pentes boisées et pâturages vers Lavigerie et l'hébergement Alta Terra.

13 km, 5h00 de marche. M : 500 m, D : 400 m.

Jour 7 : **Randonnée en boucle au départ de la Lavigerie**

Randonnée vers le sommet du Niermont, pour une dernière **vue sur le Massif Cantalien** et les plateaux alentours. Dispersion après le déjeuner.

7 km, 2h30 de marche. M : 350 m, D : 350 m.

Ce programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter au groupe ou aux conditions météorologiques. Nous sommes avant tout des randonneurs, et si la neige vient à manquer, nous assurons tout de même nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

NB : M : dénivelé montant, D : dénivelé descendant. Temps, distance et dénivelé donné à titre indicatif.

DATES ET PRIX

CODE : 5015

Du dimanche	Au samedi	PRIX
15/01/12	21/01/12	635 €
29/01/12	04/02/12	635 €
12/02/12	18/02/12	635 €
26/02/12	03/02/12	635 €
04/03/12	10/02/12	635 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement et les repas
- L'encadrement
- Le transport des bagages
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Les transferts éventuels depuis la gare de Murat (30 € l'aller-retour)
- La location de raquettes (environ 40 € pour la semaine) à régler sur place
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les Assurances

RANDONNEE ACCOMPAGNEE : En semi- itinérance

Niveau 3

En forme. 5 à 6 heures de marche par jour. De 500 à 800 m de dénivelée positive. Entre 12 et 15 kilomètres par jour.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne qualifié.

GROUPE

5 à 12 participants.

PORTAGE

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement. Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

HÉBERGEMENT ET REPAS

Vous êtes hébergés en gîtes et chambres d'hôtes, en chambres de 2 à 4 lits ou petits dortoir. L'hébergement de Alta Terra est équipé de moyens de détente (hammam, sauna). Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.

ACCUEIL ET DISPERSION

Vous êtes attendus le dimanche à partir de 17h00 à la chambre d'hôtes Alta Terra, **tél : 04.71.20.83.03.**, commune de Lavigerie. Dispersion le samedi suivant au même endroit, après un dernier déjeuner en commun.

ACCÈS

En voiture :

- Si vous venez du Nord :

A75, sortir à Massiac, puis suivre Murat, Aurillac. A Murat, suivre Puy Mary. Une fois arrivé sur la commune de Lavigerie, ne pas sortir de la départementale D680. Sur le bord de la route, à droite en montant, vous découvrez Alta Terra.

- Si vous venez par le sud :

A 75, sortir à Saint Flour, puis suivre Murat, Aurillac. A Murat, suivre Puy Mary. Une fois arrivé sur la commune de Lavigerie, ne pas sortir de la départementale D680. Sur le bord de la route, à droite en montant, vous découvrez Alta Terra.

- Si vous venez de l'ouest :

A 89, sortir à Bort les Orgues, puis suivre Riom les Montagnes, Murat. Avant Murat, prendre la direction de Dienne, et Puy Mary. Une fois arrivé sur la commune de Lavigerie, ne pas sortir de la départementale D680. Sur le bord de la route, à droite en montant, vous découvrez Alta Terra.

- Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule au premier hébergement.

En train :

La gare la plus proche est Murat (Cantal). Elle se trouve sur la ligne Clermont-Ferrand / Aurillac. Il y a plusieurs trains par jour en provenance de Toulouse et Paris. Nous pouvons organiser une navette entre la gare et Lavigerie (30 € l'aller-retour, à réserver et régler à l'inscription).

IMPORTANT : 1 seule navette sera effectuée en fin d'après-midi le dimanche entre Murat et Lavigerie. Toutefois, les trains en provenance de Toulouse et de Paris ne se croisent pas en gare de Murat et arrivent donc à 1h00 d'intervalle. La navette sera organisée au cas par cas (18h15 ou 19h15) en fonction du plus grand nombre de voyageurs sur un train donné. Vous aurez donc un peu d'attente en gare de Murat suivant l'horaire retenu. Si vous ratez votre train ou votre car, vous devrez faire appel à un taxi pour rejoindre le lieu de rendez-vous (environ 25 € le trajet). Pour le retour, ne pas envisager d'horaires avant 16h00.

Information : si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous conseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

ARRIVEE ANTICIPEE OU PROLONGATION DU SEJOUR

Si, pour convenance personnelle, vous souhaitez arriver à Alta Terra dès le samedi soir ou repartir seulement le dimanche matin (ou les deux), cela est possible dans la mesure où vous aurez réservé à l'avance.

Cette facilité n'est possible que pour les motorisés.

Dans ce cas, le coût des prestations est à régler à l'inscription, soit 45 € par personne pour une ½ pension.

En covoiturage

Avec le covoiturage, nous avons tous à y gagner : moins de pollution, coût réduit, convivialité du voyage ... C'est pourquoi, conducteur ou passager, nous vous proposons de vous retrouver sur le site :

www.covoiturage.fr

L'utilisation est simple, gratuite et nous vous indiquons l'endroit le plus central pour arriver sur les différents séjours dans notre région : le Puy en Velay, le Monastier sur Gazeille et le Béage sont les points les plus centraux.

VOS BAGAGES

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Un petit sac à dos confortable de minimum 25 litres (pique-nique, appareil photo...)
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée
- Pantalon aussi étanche que possible + collants
- Chemise chaude + pull chaud
- Veste type Gore-tex avec capuche aussi étanche que possible + veste polaire
- Gants de laine, moufles ou gants de ski de fond
- Bonnet, passe-montagne (pour les jours de "burle")
- Lunettes de soleil à verres filtrants
- Masque de ski
- Protection lèvres et peau
- Affaires de toilette, serviettes de bains, maillot de bain
- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une paire de guêtres
- Un drap sac ou sac de couchage, les couvertures sont fournies dans les gîtes

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C
- Elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed)
- Boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Pour les pique-niques :

- Une boîte plastique contenance environ 700 ml (type Tupperware), des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type opinel)
- Une gourde et/ou une thermos (un litre minimum)

Divers :

- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...)

Facultatif :

- Un équipement photo
- Une paire de jumelles

N.B : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

VOS PLUS BELLES PHOTOS DE RANDONNEES !

Chers amis randonneurs,

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous envoyer vos photos de randonnées ou trekking réalisés lors de vos séjours avec La Burle.

Partout dans le monde, du fin fond de l'Afrique à l'Asie, de l'Amérique à l'Europe ou tout simplement en France, les plus beaux moments ou paysages ont certainement eu droit à leur "arrêt sur image".

Alors pour que tous ces magnifiques clichés ne restent pas au fond "des cartons", nous souhaitons en faire profiter l'ensemble des randonneurs et amateurs de nature en illustrant nos séjours de ces belles photographies.

Afin de remercier les photographes donateurs (avec leurs accords bien sûr), nous avons décidé de récompenser les meilleures photos qui illustreront nos séjours sur notre catalogue et notre site internet.

C'est tout simple :

- Thématique photo : paysages, nature, rencontre, insolite ...
- Photos prise sur un séjour vendu par La Burle
- Envoi de 1 à 3 photos maximum sur internet ou par CD (pas de photos papier)
- Caractéristiques des photos : 2Mo minimum
- Coordonnées du photographe, adresse, E-mail et téléphone
- Date et lieu des photos
- Accord des droits à l'image si il y a des personnes (reconnaissables) sur les photos.
- Accord cédant les droits d'image à La Burle pour son catalogue et son site internet.

Sans tous ces éléments, vos photos ne pourront être retenues.

Si votre photo est éditée dans notre catalogue, vous profitez à votre prochaine inscription de :

- **10%** offert sur un séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue pour toutes photos sélectionnées pour une page de couverture.
- **5%** offert sur un séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue La Burle pour toutes photos sélectionnées pour une pleine page intérieure.
- **3%** offert sur séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue La Burle pour toutes photos sélectionnées pour une demi-page intérieure ou pour le site internet.
- **3%** offert sur un voyage randonnée La Burle Maroc Solidaire.

*Sur les séjours production La Burle Randonnées.

CONDITIONS DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux

